

## Psychosociální síť v Ostravě.

Vybraná pracoviště psychosociální sítě v Ostravě. Databáze není samozřejmě úplná, obsahuje jen jen některá z pracovišť, která v Ostravě fungují.

**Obsahuje tyto části:**

[Poradny](#) - AIDS, Bílý kruh bezpečí, Fond ohrožených dětí, Krizové centrum pro děti a rodinu, manželskou, předmanželskou poradnu a pedagogicko-psychologické poradny

[Psychologie](#) - vybraní psychologové pro dospělé i děti

[Psychiatrie](#) - vybraní psychiatři pro dospělé i děti

[Závislosti](#) - poradny pro alkohol, drogy, hráčství a nikotin

**Poradny:**

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba	Poskytované služby
AIDS poradna	596 200 156	Partyzánské náměstí 7 702 00 Moravská Ostrava	Poradna: Pondělí, čtvrtek 13.00 - 15.00	bezplatné a anonymní poradenství, odběry krve, vydávání certifikátu
Bílý kruh bezpečí	597 489 204	28. října 124 702 00 Moravská Ostrava	Úterý 16.00 - 18.00	praktické a právní rady, morální a emocionální podpora pro oběti násilí, trestných činů, domácího násilí, týrání a zneužívání
Fond ohrožených dětí	596 174 211	Hotelový dům Jindřich 4.patro Nádražní 66 702 00 Moravská Ostrava	Pondělí 08.00 - 12.00 13.00 - 17.00 Čtvrtek 08.00 - 12.00 13.00 - 16.00	pomoc dětem týraným, zneužívaným a zanedbávaným
Krizové centrum pro děti a rodinu	599 444 967	Veslavínova 17 702 00 Moravská Ostrava		problémy ve vztahu rodič-dítě, poruchy ve fungování rodinných vztahů, osobní problémy, problém škola, co dělat po rozvodu v zájmu dítěte a rodiny, odborná pomoc při monitorování případů týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte
	599 455 120	Jahnova 12 709 00 Ostrava - Mariánské Hory	Pondělí, středa 8.00 - 11.30 12.30 - 17.00 Úterý 8.00 - 11.30 12.30	potíže v mezilidských vztazích, osobní a rodinné problémy, sociální problematika rodiny, nedorozumění a

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy			- 15.00 Čtvrtek 8.00 - 11.30 12.30 - 16.00 Pátek 8.00 - 11.30	hádky v rodině, generační problémy, rozhodování o rozvodu a porozvodové problémy, styk s dětmi, žárlivost a nevěru, zvláštnosti osobnosti, zvláštnosti povah a zájmů, agresivitu v rodině, alkohol v rodině, problémy s dětmi, problémy intimního soužití a individuální sexuální problémy, výběr partnera, problémy v seznamování, osamělost
Pedagogic ko- psychol.p oradna	595 705 340, 595 705 341  596 944 402, 596 944 403	Kpt. Vajdy 1, 700 30 Ostrava – Zábřeh  17. listopadu 1123, 708 00 Ostrava - Poruba		Psychologická vyšetření, aktivity zaměřené na prevenci soc. patol. jevů, poradenské nebo terapeutické vedení rodin problémových žáků, rodinná terapie, a rodinná konzultace, apod.

## Psychologie – děti

Název	Tel. číslo	Adresa
Městské nemocnice Ostrava PhDr. Magda Javorská	596 192 606	Nemocniční 20 728 80 Moravská Ostrava
Psychologická praxe Mgr. Michaela Mrowetz - Bartáková	596 612 202	Slévárenská 16 709 00 Ostrava - Mariánské Hory
Psychologická praxe - poliklinika Hrabůvka Mgr. Marie Fiutowská	595 703 378	Dr. Martíňka 7 705 00 Ostrava - Hrabůvka
Soukromá psychologická ambulance PhDr. Ilona Friesová	596 638 567	Kafkova 8 702 00 Moravská Ostrava
Psychologická praxe Mgr. Eva Jemelková	596 114 783	Sokolská třída 51 702 00 Moravská Ostrava

Psychologická praxe PhDr. Jelena Krásná	596 116 700	Milíčova 8 702 00 Moravská Ostrava
Psychologická praxe PhDr. Ludmila Mrkvicová	596 127 613	Na Hradbách 4 702 00 Moravská Ostrava
Psychologická praxe Mgr. Halina Navrátilová	596 124 400	28. října 38 702 00 Moravská Ostrava

## Psychiatrie - děti

Název	Tel. číslo	Adresa
Soukromá dětská psychiatrie MUDr. Marie Foltýnová	596 127 612	Na Hradbách 4 702 00 Moravská Ostrava
Psychiatrická ambulance - Maphacentrum Poruba MUDr. Jaroslav Matys	596 973 212	Opavská 962/39 708 68 Ostrava - Poruba
Psychiatrická ambulance při Fakultní nemocnici Ostrava MUDr. Gabriela Vaníková	597 373 280	17. listopadi 1790 708 52 Ostrava - Poruba

## Závislosti:

### Alkohol a drogy – poradny

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba
AT poradna při Městské nemocnici	596 618 916	Kounicova 8 728 80 Moravská Ostrava	Středa 13.00 - 15.00
AT poradna při Fakultní nemocnici Ostrava -Poruba	597 983 145	17.listopadu 1790 708 52 Ostrava - Poruba	
AT poradna při Hornické poliklinice	597 454 315	Osvoboditelů 81 702 00 Moravská Ostrava	
AT poradna při Železniční poliklinice	596 101 664	Tyršova 34 729 56 Moravská Ostrava	
Soukromá psychiatrická poradna	596 622 235	Lechowiczova 4 702 00 Moravská Ostrava	

### Alkohol a drogy - děti

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba
Dětská + dorostová psychiatrie Fakultní nemocnice Ostrava Poruba	597 373 283	tř.17.listopadu 1790 708 52 Ostrava - Poruba	
Soukromá dětská psychiatrie	596 127 612	Na Hradbách 4 702 00 Moravská Ostrava	

### Alkohol a drogy - krize

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba
Detoxikační a krizové centrum (záchytky)	596 638 565	Kafkova 13 702 Moravská Ostrava	nepřetržitá služba

### Drogy - kontaktní centra

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba
Kontaktní street centrum Renarkon, o.p.s.	596 612 529 724 148 878 - krizový telefon	Mariánskohorská 29 702 00 Moravská Ostrava	
FAUST - občanské sdružení	602 967 468	Klimkovická 26 (Budova B ÚMOB Poruba) 708 00 Ostrava - Poruba	Úterý 11.00 - 17.00 Středa 11.00 - 17.00

## Hráčství

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba
Soukromá psychiatrická poradna	596 622 235	Lechowiczova 4 702 00 Moravská Ostrava	

## Hráčství - děti

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba
Soukromá dětská psychiatrie	596 127 612	Na Hradbách 4 702 00 Moravská Ostrava	

## Kouření - nikotin

Název	Tel. číslo	Adresa	Provozní doba
Poradna pro odvykání kouření Zdravotnického ústavu v Ostravě	596 200 466	Sokolská 267 (budova VZP - přízemí - bývalé ASO) 702 00 Moravská Ostrava	Středa 12.30 - 16.30

## POLICIE

Krizová centra na území města Ostravy

- **CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB** - organizační složka statutárního města Ostravy.
- **ARMÁDA SPÁSY** - Azylové domy :  
pro ženy a matky s dětmi, Gen.Píky 25, Ostrava -Fifejdy, 702 00, tel. 596 611 962, tel.na sociální pracovníci 596 637 256  
Domov seniorů, Holvekova 38, tel.: 596 237 151  
Armáda spásy, U Nových válcoven 9, tel.: 596 620 650  
  
Denní střediska:  
Božkova 65, tel.: 596 135 202  
M. Majerové 1733, tel.: 596 957 905
- **BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ** - pomoc obětem trestné činnosti  
28. října 124, dům kultury Vítkovice, 1. patro, tel.: 597 489 204
- **CENTRUM PREVENCE A DOLÉČOVÁNÍ DROGOVÝCH A JINÝCH ZÁVISLOSTÍ**  
Mariánskohorská 1328/28, tel.: 596 612 529, 596 611 796

- **DETOXIKAČNÍ A KRIZOVÉ CENTRUM**  
Kafkova 13, tel.: 596 638 565
- **FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ** - Sociálně ohrožené děti; matky v tísní  
Nádražní 66 ( HD Jindřich), tel.: 596 112 341
- **CHARITATIVNÍ DŮM sv.ZDISLAVY** -Pro matky s dětmi  
Kapitolní 14, tel.:596 787 411
- **KONTAKTNÍ STREET CENTRUM** - zařízení pro drogově závislé  
Mariánskohorská 29, tel.: 596 612 529
- **KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU**  
Veslavínova 17, tel.: 596 123 555
- **PROTIALKOHOLNÍ PORADNA**  
Kounicova 8, tel.: 596 618 916
- **PROTIALKOHOLNÍ PORADNA**  
Fakultní nemocnice s poliklinikou Ostrava – Poruba  
tř. 17. listopadu 1790, tel.: 597 373 209

#### **Linky důvěry**

- **LINKA DŮVĚRY**, Ostrava, tel.: 596 618 908
- **LINKA BEZPEČÍ PRO DĚTI**, tel.: 800 155 555
- **DONA LINKA** -Nonstop pomoc proti domácímu násilí, tel.:2 51 51 13 13
- **MANŽELSKÁ A PŘEDMANŽELSKÁ PORADNA**, tel.: 596 110 591
- **NADNÁRODNÍ LINKA PREVENCE AIDS**, tel.: 800 144 444
- **Zařízení vzdělávacího a tréninkového centra pro osoby s pohybovým handicapem a osoby ohrožené sociální exkluzí**

## **Centrum prevence**

A. Kučery 31

595 781 324

### **Stacionární centra prevence Městské policie Ostrava**



Městská policie Ostrava zřídila v rámci prevence pro občany pracoviště, kde se občané mohou obracet na přítomné strážníky se svými dotazy, náměty a žádostmi, týkajícími se veřejného pořádku, prevence kriminality a upevňování pořádku a bezpečí v našem městě. Centra slouží rovněž jako poradna pro občany, kterým se zde také dostává informací o práci strážníků městské policie v Ostravě. Rovněž zde lze získat kontakty na krizová centra, azylové domy a intervenční centra, k dispozici jsou materiály a publikace, týkající se preventivní činnosti Městské policie Ostrava a zájemci mohou získat také informace, jak se do řady preventivních projektů městské policie mohou sami zapojit. Nespornou výhodou je možnost poskytnout veškerý možný a dostupný servis informací občanovi, v neposlední řadě přímé nakontaktování občana na příslušnou instituci.

Občané se mohou na každé centrum prevence obracet telefonicky, písemně, prostřednictvím elektronické pošty nebo osobně.

## Stacionární centrum prevence v Ostravě-Hrabůvce

ul. Alberta Kučery 31

tel. - 595 781 324

e-mail - [prevence@mpostrava.cz](mailto:prevence@mpostrava.cz)

Pondělí	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod
Úterý	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod
Středa	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 18:00 hod
Čtvrtek	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod
Pátek	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod



## Stacionární centrum prevence v Moravské Ostravě

ul. Zámecká 10

tel. - 599 414 180

e-mail - [prevence@mpostrava.cz](mailto:prevence@mpostrava.cz)

Pondělí	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod
Úterý	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod
Středa	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 18:00 hod
Čtvrtek	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod
Pátek	9:00 – 12:00 hod	a	13:00 – 15:00 hod



# Praktičtí lékaři pro děti a dorost-Ostrava-Hrabůvka

## Praktický lékař pro děti a dorost

### Soukromé ambulance

#### MUDr. Hana Andielová

##### Praktický lékař pro děti a dorost

Sestra: Petra Hranická

Tel: 595 703 372

E-mail: [andielovah@email.cz](mailto:andielovah@email.cz)

##### Ordinační hodiny

<b>Pondělí</b> 7:15 - 11:00	13:00 - 15:15 <i>poradna</i>
<b>Úterý</b> 7:15 - 11:00	13:00 - 15:15 <i>pro zvané</i>
<b>Středa</b> 7:15 - 11:00	13:00 - 15:15 <i>pro zvané</i>
<b>Čtvrtek</b> 7:15 - 9:30 10:00-11:00 očkování	13:00 - 15:15 <i>pro zvané</i>
<b>Pátek</b> 7:15 - 11:00	

#### MUDr. Marcela Michalská

##### Praktický lékař pro děti a dorost

Sestra: Monika Janečková

Tel: 595 703 376

Pozn: Ranní ordinace začíná 15 min. po začátku zápisu, zápis končí 30 min. před koncem ordinace. Pátek odpoledne jen pro cíleně pozvané.

##### Ordinační hodiny

<b>Pondělí</b> 7:00 - 11:00	13:00 - 15:00 <i>pro zvané, preventivní prohlídky, očkování</i>
<b>Úterý</b> 7:00 - 11:00	13:00 - 15:00 <i>poradna pro kojence, očkování</i>
<b>Středa</b> 7:00 - 11:00	13:00 - 15:00 <i>prevence pro zvané, očkování</i>
<b>Čtvrtek</b> 7:00 - 11:00	13:00 - 15:00 <i>prevence, očkování</i>
<b>Pátek</b> 7:00 - 11:00	13:00 - 15:00 <i>pro cíleně zvané</i>



### **MUDr. Milada Píková**

#### **Praktický lékař pro děti a dorost**

Sestra: Denisa Grygerková

Tel: 595 703 322

E-mail: [milada.pikova@volny.cz](mailto:milada.pikova@volny.cz)

#### Ordinační hodiny

**Pondělí** 7:15 - 11:00 13:00 - 15:00  
*pro nemocné poradna pro kojence*

**Úterý** 7:15 - 10:30 13:00 - 15:00  
*pro nemocné pro zvané*

**Středa** 7:15 - 10:30 13:00 - 15:00  
*pro nemocné očkování*

**Čtvrtek** 7:15 - 10:30 13:00 - 15:00  
*pro nemocné pro zvané*

**Pátek** 7:15 - 11:00  
*pro nemocné*

### **MUDr. Ivana Vašíčková**

#### **Dětský lékař, s.r.o.**

#### **Praktický lékař pro děti a dorost**

Sestra: Michaela Stupková

Tel: 595 703 380

#### Ordinační hodiny

**Pondělí** 7:30 - 11:00 13:00 - 15:00  
*pro zvané*

**Úterý** 7:30 - 11:00 12:30 - 15:00  
*pro zvané*

**Středa** 7:30 - 11:00 13:00 - 15:00  
*pro zvané*

**Čtvrtek** 7:30 - 10:00 13:00 - 15:00  
*10:00-11:00 očkování pro zvané*

**Pátek** 7:30 - 11:00

### **MUDr. Olga Vepřková**

#### **Praktický lékař pro děti a dorost**

Sestra: Iva Fajkusová

Tel: 595 703 352

#### Ordinační hodiny

**Pondělí** 7:15 - 11:00 13:00 - 15:00

**Úterý** 7:15 - 10:30 12:30 - 15:00

**Středa** 7:15 - 11:00 13:00 - 15:00

**Čtvrtek** 7:15 - 11:00 13:00 - 15:00

**Pátek** 7:15 - 11:00 *pro zvané*

### MUDr. Jindřiška Chalupová

Odbornost: Pracoviště praktického lékaře pro děti a dorost

Adresa: Dvouletky 54, 700 30 Ostrava - Hrabůvka

tel.: 596 785 472

e-mail: [chalupovaj@centrum.cz](mailto:chalupovaj@centrum.cz)

IČZ 91169000

IČ: 47659424

### Ostrava-Dubina

#### MUDr. Veronika Valdštýnová

Odbornost: Pracoviště praktického lékaře pro děti a dorost

Adresa: F. Formana, 700 30 Ostrava - Dubina

tel.: 596 711 449

e-mail: [valdstynova@iex.cz](mailto:valdstynova@iex.cz)

#### MUDr. Darja Komínková

**Praktický lékař pro děti a dorost - Ostrava-Jih - Výškovice**

**Adresa** Šeříková 683/31  
70030, **Ostrava-Jih - Výškovice**

**Telefon** 596 750 072

### Dětská neurologie

#### MUDr. Věra Kotnová

Poliklinika Hrabůvka

#### **Ambulance dětské neurologie**

Sestra: Eva Rozmanitová

Tel: 595 703 224

Tel: 595 703 203 (EEG)

E-mail: [vera.kotnova@pho.cz](mailto:vera.kotnova@pho.cz)

Ordinační hodiny

<b>Pondělí</b>	7:30 - 11:00	12:00 - 16:00
<b>Úterý</b>	7:30 - 11:00	12:00 - 16:00
<b>Středa</b>	7:30 - 12:00	
<b>Čtvrtek</b>	10:00 - 11:00	12:00 - 17:00
<b>Pátek</b>	7:30 - 11:00	12:00 - 14:00

### **Středisko výchovné péče**

Wattova 30, Ostrava- Přívoz  
596136192, 596239202

### **PČR 3 oddělení obecné kriminalistiky**

Ruská 116, O,-3  
974726309

### **Městský Úřad Ostrava- Jih**

Kapitán Milan Klézl ( ul. Dr. Martínka)

### **ÚMOB Ostrava- Jih**

Miturová OSPOD (soc. pracovnice)  
599430450, 599430404

### **Obvodní oddělení Hrabůvka- PČR**

Dr. Martínka 14, Ostrava- Hrabůvka  
596785101,974725791, 974728450- vedoucí **npor. Bc. Ivan Markovič**